

PROTOCOL DE PREGATIRE PENTRU COLONOSCOPIE

Colonoscopia este cea mai utila investigatie pentru evaluarea patologiei colorectale. In acest context, pentru a putea vizualiza in intregime mucoasa colonica este necesara o foarte buna curatire a interiorului intestinului. O buna pregatire poate reduce timpul investigatiei si creste confortul pacientului pe durata examinarii.

O pregatire insuficienta prelungeste timpul de investigatie (uneori peste 30 minute cu blocarea salii de colonoscopie si cresterea timpului de asteptare pentru ceilalti pacienti) solicitand un efort de atentie deosebit din partea medicului endoscopist in conditiile in care creste riscul neobservarii unor leziuni grave ce pot afecta sever managementul diagnostic si terapeutic al pacientului.

Pregatirea trebuie terminata cu minim 5 ore inaintea examinarii propriu-zise.

Scopul pregatirii este observarea in final a unui scaun apos, limpede. Consumand aceste solutii purgative veti avea scaune multiple diareice, ultimele apoase, care pot determina iritatie la nivel anal. Pentru prevenirea acestei iritatii locale se recomanda bai cu apa calduta dupa fiecare scaun, folosirea de servetele umede pentru toaleta locala sau chiar urgente anti-iritative (ex. Bepanthen).

Solutiile de pregatire, desi contin apa, servesc exclusiv curatarii colonului si nu hidratarii!

Dieta cu o zi inainte de colonoscopie se poate servi un mic dejun constand in alimente ce nu contin fibre vegetale (carne, branza, iaurt, oua, inghetata, ceai, cafea, paste, paine alba). Ulterior se pot consuma numai lichide limpezi (apa, ceai, sucuri, zeama de compot, supe strecurate). Cu doua zile anterior analizei este interzis consumul de fructe/legume bogate in seminte precum struguri, kiwi, smochine, tomate, etc.

Foarte important este ca dupa ultima masa ingerata sa treaca minimum 4 ore pana se incepe sa bea solutia de pregatire.

In cazul in care luati preparate medicale cu fier sau carbune medicinal este necesara intreruperea administrarii cu cel putin 3 zile anterior colonoscopiei.

Pacientii cu diabet zaharat isi pot asigura necesarul de glucide consumand lichide indulcite cu zahar sau bomboane cu zahar.

Tratamentele cronice nu trebuie intrerupte, dar medicamentele nu se iau in timpul consumului solutiei de pregatire. Medicatia cardiologica va fi administrata conform indicatiilor medicului dvs. curant cu o cantitate mica de apa. Pacientii in tratament cu anticoagulante orale (Sintrom, Trombostop) trebuie sa-si determine INR-ul in ajunul programarii. Daca INR-ul are o valoare aflata in intervalul terapeutic (intre 2 si 3), explorarea poate fi efectuata in conditii de siguranta. Daca INR-ul are o valoare mai mare decat limita superioara a intervalului terapeutic, se va consulta medicul curant. In cazul pacientilor cu medicatie antiagreganta (Aspirina/Aspenter, Clopidogrel/Plavix) si anticoagulanta (Sintrom, Trombostop) nu se pot efectua biopsii sau proceduri terapeutice.

Pregătirea și administrarea soluției purgative:

FORTTRANS – sunt necesare 4 plicuri. Cu 1 plic de Fortrans se prepara 1 litru de soluție de baut. Se adauga 1 plic de Fortrans intr-un litru de apa plata la temperatura camerei și se agita până la dizolvarea completa a pudrei. Se repeta operațiunea până la dizolvarea tuturor plicurilor prescrise. Se agita periodic sticlele cu soluția de pregătire.

Incepând cu orele 16:00 în ziua anterioară colonoscopiei se vor bea primii 2 litri din soluția preparată în doze de 200-250ml la fiecare 10 minute (1 cană). Ritmul lent, constant, previne balonarea abdominală, greata și voma (aceasta din urmă nu este de dorit deoarece se pierde din substanța activă).

Dacă aveți greata în timpul consumării soluției de pregătire puteți aștepta 30 de minute și apoi puteți relua administrarea soluției. Dacă gustul soluției de pregătire este greu tolerabil se poate adauga zeama de lamaie, zahăr și orice fel de lichide limpezi (ceaiuri, sucuri – fără pulpa de fructe).

Ulterior, restul de 2 litri de soluție se vor bea începând cu ora 4 în dimineața zilei în care se efectuează colonoscopia. Nu aveți voie să mâncați nimic sau în timpul sau după ce ați baut soluția de pregătire. Se pot consuma lichide limpezi fără restricție.

Pentru pacienții care nu pot consuma cantități mari de lichide, este preferabilă pregătirea cu **PICOPREP**.

Sunt necesare 2 plicuri. Soluția de Picoprep are gust de oranjadă. E dizolva fiecare plic în 250ml apă și se consuma un plic până la ora 14:00 și un plic la ora 20:00 în ziua precedentă colonoscopiei. În acest interval trebuie să bei 1-2 cani cu apă sau alte lichide limpezi (ceai, zeama de compot) în fiecare ora.

În cazul pacienților constipați se administrează 3 comprimate de **BISACODIL** (Dulcolax) la ora 13:00.

Pentru pacienții vârstnici cu probleme cardiace, renale sau hepatice severe este recomandată pregătirea cu **DULCOLAX**. Se administrează 6cp/zi timp de 2 zile anterior colonoscopiei urmând un regim lichidian cu cel puțin 2 litri lichide clare pe zi.